

## Services d'aide **axé Santé**

# Soutien à la santé

Quelle que soit la nature du problème que vous vivez, il est important de demander de l'aide. Une simple question ou inquiétude constitue un motif suffisant pour communiquer avec nos professionnels.

### Le service de Soutien à la santé vous offre notamment :

- 3 heures de consultation téléphonique dont une heure pouvant être d'ordre juridique ou financier
- 6 heures de consultation en cabinet ou par Internet sécurisé
- de l'aide pour trouver une résidence pour personnes âgées ou un service de garde
- l'accès à la thérapie virtuelle guidée (TCCi)

### Le service de Soutien à la santé peut vous aider dans diverses situations, telles que :

- Stress ou anxiété
- Difficultés au travail
- Dépression
- Problèmes conjugaux ou familiaux
- Dépendances
- Problèmes financiers ou juridiques
- Diabète, obésité ou autres problèmes physiques
- Etc.



**Aide professionnelle et confidentielle 24/7**

**1 877 480-2240**

reception@optimasanteglobale.com